

第1回

# 信州 AYA 世代交流会

## NAGAYA

2023. 2. 26 日 開場 13:00

まちなかキャンパスうえだ 上田市中央 2-5-10 丸陽ビル1階

- 参加費：無料
- 定員：第1部 10名 / 第2部 10名
- お申し込み：右下QRコードからお申し込みください

AYA 世代とは、Adolescent&Young Adult (思春期・若年成人)の頭文字をとったもので、主に、思春期(15歳~)から30歳代までの間にがんを経験した人を指しています。AYA 世代は、多くの人にとって、進学や就職、結婚など人生の大きな転換期を迎える時期でもあります。このような時期にがんと診断されると、心身にさまざまな影響を受けることがあります。  
また、成人のがんに比べて情報が少なく見つけることが難しいなど、不安を抱く人も少なくありません。

### 第1部

13:30~14:30  
地域公開講演会

- 「NAGAYA」立ち上げの経緯  
代表 長野大学 環境ツーリズム学部3年 中尾 幸正 氏
- 「AYA 世代の思いと支援者の言葉がすれ違わないために」

講師 長野大学 社会福祉学部教授・医師 藤井 博之 先生

医療をはじめ支援する人は専門家の役割を果たそうと、時には専門用語を使って説明しがちです。当人は、告げられた病名や診断・治療内容への不安や次々と現れる専門家との出会いに、一所懸命でいることも多いと聞きます。医師である大学教員の立場から、当人と支援者がすれ違わずに、病気と向き合いそれを支えていく道筋について、話題を提供したいと思います。

### 第2部

15:00~17:00  
AYA 世代体験者交流会 ※がん経験者限定の交流会です

- ころもりゲーム  
心は揺れ動きます。あなたが あなたで あること。  
これからどう生きていくか、自分の生き方、意思、大切にしていることなどを、ゲームを通して考えてみましょう。
- おしゃべりタイム

お申し込み  
QRコード

