

# AYA世代のがんピアサポーター 養成研修会 開催のご案内

AYA世代のがんは、患者数が少ないことや、多様な診療科にまたがること、社会背景も多様なことから「同じ仲間（ピア）と出会う」機会が少ないのが現状です。また、仲間を支えるためには、相手も自分も大切にする必要があり、相談を受ける人も、そのためのスキルを身につけておくことが大切です。

そこで、全国のAYA患者支援活動に関わる団体、個人を対象に「AYA世代のがんピアサポーター養成研修会」を開催することとしました。支援に関わっている、これから関わりたいと思っているサバイバーの皆さん、ふるってご参加ください。

**1.開催日：2024年8月24日（土）13:00－17:30（予定）**

**2.実施方法：メタバースAYAスクール：アヤスク！（オンライン）**

**3.参加費：無料**

**4.募集人員：20人（先着順）**

※小児・AYA世代がん患者のピアサポートをしたいと考えている、概ね18～50歳までのがん体験者（家族を除く）。

※グループワークを行いますので、当日、必ず参加できる方に限ります。（万が一欠席される場合は前日までに必ずご連絡ください）

※事前に講義動画を必ず視聴してから参加をしていただきます。動画のURLはお申込みを頂いたあとにお知らせします。

**5.申込み受付：2024年7月3日（水）より（締切：8月10日（土））**

※お申込みは下記のURL・QRコードからお願いします。アヤスク！への登録が必要となりますので詳細は自動返信メールの案内に従ってください。

参加URL、パスワードなどは開催日1週間前までにご案内します。定員に達し次第受付を終了します。

<https://ws.formzu.net/fgen/S45753098/>



## ■開催にあたってのお問い合わせ先

本研修会は環境省委託事業「放射線健康管理・健康不安対策事業（放射線の健康影響に係る研究調査事業）」における「放射線による健康影響不安を考慮したAYA世代がん患者に対する包括的なピアサポート体制の構築」にて実施するものです。

〒101-0054

東京都千代田区神田錦町2-9 大新ビル4F-401号

アヤスク！運営事務局（カンサー・ソリューションズ株式会社内）

お問い合わせ先 <https://ws.formzu.net/fgen/S55251356/>



実施体制：主催／令和6年度放射線健康管理・健康不安対策事業（放射線の健康管理に関わる研究調査事業）

「放射線による健康影響不安を考慮したAYA世代がん患者に対する包括的なピアサポート体制の構築」班  
協力／一般社団法人 日本サイコオンコロジー学会

一般社団法人 AYAがんの医療と支援のあり方研究会

一般社団法人 全国がん患者団体連合会

公益財団法人 がんの子どもを守る会

# AYA世代のがんピアサポーター 養成研修会

## ■当日のタイムライン（予定）

開始	終了	所要時間	項目
12:00	13:00	60分	アヤスク！学校見学会（メタバース使い方レクチャー）
13:00	13:20	20分	開会のあいさつ、オリエンテーション
13:20	13:40	20分 講義	グループファシリテートのために ・オリエンテーション
13:40	14:00	20分 ワークショップ	グループファシリテートのために ・がんサロン(模擬サロン)をやってみよう ・振り返り
14:00	14:10	10分	〔休憩〕
14:10	14:30	20分	アイスブレイク：自己紹介（グループ別）
14:30	16:00	90分 講義 & グループワーク	グループファシリテートのために ・がんサロンの進め方 解説：10分 ・事例検討①：10分+5分振り返り ・事例検討②：10分+5分振り返り ・事例検討③：10分+5分振り返り ・事例検討④：10分+5分振り返り
16:00	16:10	10分	〔休憩〕
16:10	16:30	20分	質疑応答（難しい事例あるある）
16:30	17:00	30分	総合討論：全員参加 「みんなで考えよう！ AYA世代のピアサポート」
17:00	17:10	10分	AYAノマド紹介
17:10	17:20	10分	まとめ／閉会のあいさつ・アンケート案内

## ■事前に視聴していただく講義動画

視聴時間	動画の内容
15分	ピア・サポートとは
45分	ピアサポーターの役割と活動指針 (A) ピアサポートを行うこと、(B) 守るべきこと、(C) 活動を振り返り、報告する
22分	相手を大切にすること、自分を大切にすること (D) バウンダリーについて、(E) ピアサポーターが知っておくと良い情報
28分	よりよいコミュニケーションのために
45分	がん診療の基礎知識と情報提供の注意点
28分	オンラインでのピアサポート ファシリテートの留意事項
22分	グループファシリテーションの進め方
15分	AYA世代とがん ※

動画協力：がん総合相談に携わる者に対する研修事業(受託：日本サイコoncロジー学会)・厚労科研費有賀班（※）